

Nicole Vicke Efler

Geboren: 2010

Gewicht: 51kg

Größe: 1,61m

Beruf/-Wunsch: Sängerin

Hobby: Leichtathletik

Trainer: Emmanouilidis Dimitrios

Verein: TSV Frickenhausen

Wie kam ich zur LA: Nefeli (meine beste Freundin) hat auch Leichtathletik gemacht

Welche Ziele haben ich: Gute Leistungen, Spaß machen

Disziplinen & Bestleistungen:

2022

(WJU14(W12)): 75m 14,20 - Weitsprung 3,00m - Kugelstoß(3kg) 6,08m - Diskuswurf (0,75kg)15,78m - Ballwurf(80g) 19,50m

2023

(WJU14(W13)): Kugelstoß(3kg)6,53m - Diskuswurf (0,75kg) 19,96m - Speerwurf (400g) 15,48m

2022: Erfolge Regionalmeistertitel Achalm – Kreismeisterschaften Esslingen

Kreismeister Esslingen:

1. Platz Diskuswurf (0.75kg) (W12)

2. Platz Kugelstoß(3kg) (W12)

Regionalmeister Achalm:

1. Platz Diskuswurf (0.75kg) (W12)

1. Platz Kugelstoß(3kg) (W12)

2023: Erfolge Regionalmeistertitel Achalm – Kreismeisterschaften Esslingen

Kreismeister Esslingen:

1. Platz Diskus (0.75kg)

3. Platz Kugel(3kg)

Regionalmeister Achalm:

2. Platz Diskus (0.75kg)

5. Platz Kugel(3kg)

Erfolge Bestenliste bis 2023:

2022:

6. Platz WLW Rangliste 2023 ([WLW Diskuswurf W12](#))

2. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2022 ([Diskuswurf W12](#))

3. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2022 ([Kugelstoß W12](#))

2023:

11. Platz WLW Rangliste 2023 ([WLW Diskuswurf W13](#))

1. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2023 ([Diskuswurf W13](#))

4. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2023 ([Kugelstoß W13](#))

Bilder von Nicole





