

# Nicole Vicke Efler

**Geboren:** 2010

**Gewicht:** 51kg

**Größe:** 1,61m

**Beruf/-Wunsch:** Sängerin

**Hobby:** Leichtathletik

**Trainer:** Emmanouilidis Dimitrios

**Verein:** TSV Frickenhausen

**Wie kam ich zur LA:** Nefeli (meine beste Freundin) hat auch Leichtathletik gemacht

**Welche Ziele haben ich:** Gute Leistungen, Spaß machen

## Disziplinen & Bestleistungen:

**2022**

**(WJU14(W12)):** 75m 14,20 - Weitsprung 3,00m - Kugelstoß(3kg) 6,08m - Diskuswurf (0,75kg)15,78m - Ballwurf(80g) 19,50m

**2023**

**(WJU14(W13)):** Kugelstoß(3kg)6,53m - Diskuswurf (0,75kg) 19,96m - Speerwurf (400g) 15,48m

## 2022: Erfolge Regionalmeistertitel Achalm – Kreismeisterschaften Esslingen

### Kreismeister Esslingen:

1. Platz Diskuswurf (0.75kg) (W12)

2. Platz Kugelstoß(3kg) (W12)

### Regionalmeister Achalm:

1. Platz Diskuswurf (0.75kg) (W12)

1. Platz Kugelstoß(3kg) (W12)

## 2023: Erfolge Regionalmeistertitel Achalm – Kreismeisterschaften Esslingen

### Kreismeister Esslingen:

1. Platz Diskus (0.75kg)

3. Platz Kugel(3kg)

### Regionalmeister Achalm:

2. Platz Diskus (0.75kg)

5. Platz Kugel(3kg)

## Erfolge Bestenliste bis 2023:

**2022:**

6. Platz WLW Rangliste 2023 ([WLW Diskuswurf W12](#))

2. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2022 ([Diskuswurf W12](#))

3. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2022 ([Kugelstoß W12](#))

**2023:**

11. Platz WLW Rangliste 2023 ([WLW Diskuswurf W13](#))

1. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2023 ([Diskuswurf W13](#))

4. Platz Kreis Esslingen Rangliste 2023 ([Kugelstoß W13](#))

**Bilder von Nicole**









