

Leichtathletik TSV Frickenhausen							
Trainingszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Stadion Frickenhausen	18:00Uhr bis 20:00Uhr (U16 bis Aktiv)	18:00Uhr bis 20:00Uhr (U16 – Aktive)	18:00Uhr bis 20:00Uhr (U16 bis Aktiv)	18:00Uhr bis 20:00Uhr (U16 – Aktive)	18:00Uhr bis 20:00Uhr (U16 bis Aktiv)	11:00Uhr bis 13:00Uhr (U16 bis Aktiv) Das Training wird immer nur nach Vereinbarung stattfinden.	
Wir trainieren in der Wurfanlage in Frickenhausen.		X		X		X	
Krafttraining in Krafraum im Stadion Frickenhausen	X		X		X		
Ab Montag 18. Mai bis 25. Okt							
Altersklasse	Weiblichen Männliche - Aktive Männer und Frauen (Von 23 Jahr, 2003 Geboren bis)						
für 2026 :	Weiblichen Männliche - WMU23 (22 Jahr, 2004 Geboren),(21 Jahr, 2005 Geboren) und (20 Jahr, 2006 Geboren)						
	Weiblichen Männliche - WMU20 (19 Jahr, 2007 Geboren) und (18 Jahr, 2008 Geboren)						
	Weiblichen Männliche - WMU18 (17 Jahr, 2009 Geboren) und (16 Jahr, 2010 Geboren)						
	Weiblichen Männliche - WMU16 (15 Jahr, 2011 Geboren) und (14 Jahr, 2012 Geboren)						
* Kinder der U16-Altersklasse: Sie können – und wenn es ihnen natürlich passt – auch mit der Gruppe der jüngeren Kinder trainieren.							
* Das ist auch so vom Trainingsplan für die Jüngeren vorgesehen.							
** Zum Trainingsplan am Dienstag und Donnerstag: Das Training findet immer statt, es kann jedoch sein, dass es etwas früher oder etwas später beginnt.							
*** Das Training am Samstag erfolgt nach Absprache und nur, sofern keine Wettkämpfe stattfinden.							
Aktualisieren am 18.05.26	Stadion Frickenhausen						