

Leichtathletik TSV Frickenhausen							
Trainingszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Trainingszeit Montag - Mittwoch - Freitag 18.30Uhr bis 20.30Uhr. Und Dienstag - Donnerstag 17.30Uhr bis 19.30Uhr.	<b>Stadion Frickenhausen</b> (U16 bis Aktiv) (18:30Uhr bis 20:30Uhr)	<b>Stadion Frickenhausen</b> Das Training am Dienstag wird immer nur nach Vereinbarung stattfinden. (U16 – Aktive) (17:30Uhr bis 19:30Uhr)	<b>Stadion Frickenhausen</b> (U16 bis Aktiv) (18:30Uhr bis 20:30Uhr)	<b>Stadion Frickenhausen</b> Das Training am Donnerstag wird immer nur nach Vereinbarung stattfinden. (U16 – Aktive) (17:30Uhr bis 19:30Uhr)	<b>Sporthalle auf dem Berg</b> (U16 bis Aktiv) (18:00Uhr bis 21:00Uhr)		
Krafttraining in Krafraum im Stadion Frickenhausen	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		
<b>Ab Montag 03. Nov bis 13. April</b>							
Altersklasse	Weiblichen Männliche - Aktive Männer und Frauen (Von 23 Jahr, 2003 Geboren bis .....)						
für 2026 :	Weiblichen Männliche - WMU23(22 Jahr, 2004 Geboren),(21 Jahr, 2005 Geboren) und (20 Jahr, 2006 Geboren)						
	Weiblichen Männliche - WMU20(19 Jahr, 2007 Geboren) und (18 Jahr, 2008 Geboren)						
	Weiblichen Männliche - WMU18(17 Jahr, 2009 Geboren) und (16 Jahr, 2010 Geboren)						
	Weiblichen Männliche - WMU16(15 Jahr, 2011 Geboren) und (14 Jahr, 2012 Geboren)						
Aktualisieren am 24.10.25	<b>Sporthalle auf dem Berg</b>		<b>Stadion Frickenhausen</b>				